

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όνοματεπώνυμο : ΦΡΑΓΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Διεύθυνση : ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΥΛΩΝΑ 1, ΑΝΑΤΟΛΗ

Τηλέφωνο σταθερό :

Τηλέφωνο κινητό: 6986058648

Email : coachfragkos@hotmail.com

Ημερομηνία Γέννησης : 16/12/1992

Τόπος Γέννησης : ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Υπηκοότητα : ΕΛΛΗΝΙΚΗ

Δίπλωμα UEFA : UEFA C'

Αρ. ταυτότητας τριετίας :

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Αυγ.2015-Μαιος 2016: Προπονητής Ακαδημιών ΠΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ (Σχολή Ιωαννίνων)
- Ιουν.2016-Μαιος 2017: Προπονητής Α.Ε.ΚΑΜΠΟΧΩΡΙΩΝ
- Ιουν.2017-Μαιος 2018: Προπονητής ΑΕΤΟΣ ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΣ (άνοδος κατηγορίας)
- Ιουλ.2016-Νοεμβ. 2016: Γυμναστής ΠΑΣ ΠΗΓΩΝ ΛΟΥΡΟΣ
- Ιουλ.2017-Νοεμβ. 2017: Βοηθός προπονητή-Γυμναστής ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ
- Μάιος 2017-Ιουλιος 2018: Γυμναστής ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ GARDEN SPORTING CENTER OF RIMINI IN ITALIA (Γυμναστήριο-σάουνα-Pilates-aqua aerobic-aqua bike-choreography-mini football,tennis,running)
- Μάιος 2018 έως Αύγουστος: Προπονητής ακαδημιών Α.Ο. ΣΤΑΥΡΑΚΙΟΥ
- Ιούλιος 2018 έως Σεπτέμβριος 2018: Προπονητής Α.Ε. ΓΙΑΝΝΕΝΑ
- Οκτώβριος 2018 έως Μάιος 2019: Βοηθός προπ./Αναλυτής ΑΣ ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΣΕΡΒΙΑΝΩΝ Football League 2
- Έχω συνεργαστεί με ομάδες της **Β' και Γ' Εθνικής** ως εξωτερικός συνεργάτης στο τμήμα του scouting αντιπάλου (ανάλυση σε βίντεο, παρουσίαση δυνατών-αδύναμων στοιχείων του αντιπάλου, ατομικά/ομαδικά reports των παικτών και των ομάδων, στατιστική ανάλυση)
- Ιουλ. 2019 έως Μάιος 2020: ΑΣ ΘΙΝΑΛΙΑΚΟΣ Αναλυτής **Γ Εθνική 4^{ος} Όμιλος** (ανάλυση αντιπάλου, ανάλυση απόδοσης, ανάλυση προπόνησης, στατιστική ανάλυση, scouting)
- Ιουλ.2019 έως Μάιος 2020: Γ.Ε. ΘΙΝΑΛΙΟΥ Προπονητής της αναπτυξιακής ομάδας του ΑΣ ΘΙΝΑΛΙΑΚΟΣ και Προπονητής ακαδημιών

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ -ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

2008-2010	Ηλεκτρονικός υπολογιστικών συστημάτων και δικτύων
2014-2016	Σχολή Προπονητών Γενικής. Γραμματείας .Αθλητισμού (Προπονητής Ποδοσφαίρου)
Νοεμβ.2015	Σχολή προπονητών Ε.Π.Ο. UEFA C' (Διπλωματούχος)
Ιούλι. 2018	Barca Innovation HUB Training for team sports (προγράμματα προπονητικής)
Αυγου.2018	Barca Innovation HUB Sports assessment (αθλητικές μετρήσεις)
Σεπτ.2018	Barca Innovation HUB Injury prevention (πρόληψη τραυματισμών)
Δεκεμ. 2018	Barca Innovation HUB Strength training in team sports (προπόνηση δύναμης)
Οκτωβ.2018	ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ INSA (ανάλ. αντιπάλου/απόδοσης/scouting)
Μάιος 2017	Δίπλωμα EUROPASS ITALY COACH (κατοχύρωση εργασιακών δικαιωμάτων πανευρωπαϊκά αναγνωρισμένο από την Ευρωπαϊκή Ένωση)
Νοεμ. 2019	The FA Certificate in Talent Identification Level 1 (English Football Federation)
Δεκ. 2019	Barca Innovation HUB Sport analysis (αναλυτές ποδοσφαίρου)
Απρ.2020	The FA concussion guidelines (English Football Federation)
Απρ.2020	The FA introduction to safeguarding (English Football Federation)

Σεμινάρια

1. 3ο,4ο,5ο Επιμορφωτικό σεμινάριο σχολών ποδοσφαίρου της **Π.Α.Ε. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ**
2. Φεβρουάριος 2015 **Ι.Ε.Κ. ΔΕΛΤΑ** Ιωαννίνων ΒΑΘΜΙΔΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ,ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ_(Εισηγητές: **ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΕΤΡΑΚΗΣ-ΒΑΣΙΛΗΣ ΑΛΕΞΙΟΥ, προπονητής, γυμναστής φυσικής κατάστασης ΠΑΕ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ**)
3. Μάιος 2016 ΤΑΚΤΙΚΗ-ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ- **Πετράκης Ιωάννης, ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΔΥΝΑΜΗΣ-Βασίλειος Αλεξίου, ΑΤΟΜΙΚΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗ-Γεωργουλόπουλος Γεώργιος. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΣΕ ΜΠΑΛΕΣ ΠΟΥ ΒΓΑΙΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΗ ΤΗΣ ΑΜΥΝΑΣ-Τσελιόπουλος Χρήστος(ΠΑΕ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ)**
4. **HERBAL LIFE 2013** εργομετρικές μετρήσεις αθλητών
5. Μάιος 2017 **RIMINI ΙΤΑΛΙΑΣ**, τακτική προσέγγιση ιταλικών ομάδων και γνωριμία ιταλικής φιλοσοφίας.
6. Ιούλιος 2017 **ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ ΙΤΑΛΙΑΣ, Fiorentina f.c.** Τακτικές καταστάσεις και μέθοδοι αντιμετώπισης αυτών, Μεθοδολογία στατικών φάσεων.
7. Ιούλιος 2017 **TORINO ΙΤΑΛΙΑΣ, JUVENTUS F.C.-TORINO F.C.** Ψυχοσωματική προσέγγιση αθλητή ,ανάλυση φυσικής κατάστασης κορυφαίων ομάδων κατά την περίοδο της προετοιμασίας ,διατροφή για κορυφαίους αθλητές Εισηγητές:**Massimiliano Allegri,Bonaventura,Sinisa Mijhailovic**
8. Ιανουάριος 2018 **ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ ΙΣΠΑΝΙΑΣ, BARCELONA F.C.** 4-3-3,4-2-3-1, εφαρμογή ,προετοιμασία διάταξης ,φιλοσοφία ,κατανόηση της ιστορίας της ομάδας ,ξενάγηση στο **"χωριό" της BARCA**, παρακολούθηση προπονήσεων της πρώτης ομάδας και ανάλυση του αγώνα της Κυριακής .Εισηγητές: **Ernesto Valverde,Paco seirul,john Aspiathu,Altimira**
9. Ιανουάριος 2018 επίσκεψη στις εγκαταστάσεις της **LA MASIA**(ακαδημίες Barcelona),για 7 ημέρες παρακολούθησα την φιλοσοφία της ακαδημίας στις προπονήσεις.
10. Σεμινάριο με την **ομάδα αναλυτών της HUDL (France)**
11. Σεμινάριο δημοσιογραφίας
12. **Χαράλαμπος Ζελενίτσας** Στρατηγική ανάπτυξη στο ποδόσφαιρο
13. Σεμινάριο ανάλυσης αντιπάλου από τους αναλυτές της **εθνικής ομάδας της Κροατίας**
14. Οι αξίες, ο σκοπός και ο στόχος της εφαρμογής της διαιτησίας **Κώστας Μητσόπουλος διεθνής καθηγητής διαιτησίας**
15. **Αθλητισμός και Πρωταθλητισμός Γιώργος Ραμποτάς καθηγητής προπονητικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ**

16. Σεμινάρια πάνω στην ανάλυση στην Ιταλία, Ισπανία
17. Διαδικτυακό σεμινάριο Ομιλητής Amadeus Clements / Peterborough FC u-14 coach, θέματα ομιλίας: η ανάλυση στις ακαδημίες της ομάδας, έλεγχος των παικτών διαδικτυακά όταν μένουν καιρό εκτός προπονήσεων, μεθοδολογία coaching αγγλικών ακαδημιών.
18. Διαδικτυακό σεμινάριο Life ergo N.Δρακογιαννόπουλος αθλητικές μετρήσεις και εργομετρικά.
19. Διαδικτυακό σεμινάριο της ΕΠΣ.ΧΑΝΙΩΝ με τον Κ.Μαρτάκο ΠΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ: Η τακτική προσεγγιση-προετοιμασία του αγώνα από την πλευρά του αναλυτή.
20. Η πρακτική εφαρμογή του GPS στο σύγχρονο ποδόσφαιρο. Εισηγητής: Αλέξανδρος ΚΑΨΗΣ, μέλος προπονητικού επιτελείου Leeds Utd , υπό τη καθοδήγηση του διεθνούς φήμης προπονητή Marcelo BIELSA. (2018-2019)
21. Διαχείριση της επανένταξης των αθλητών μετά από μακρά αποχή. Εισηγητής: Γρηγόρης ΜΠΙΖΑΣ , Μεγιστοποίηση Αθλητικής Απόδοσης.(MSc), Προπονητής ποδοσφαίρου (UEFA PRO).
22. Ομιλητές: το τεχνικό τιμ της ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Δώνης Γιώργος (προπονητής)- Αγγελίνας Σεραφείμ (συνεργάτης -βοηθός προπονητή) -Γεωργίτσας Γρηγόρης (προπονητής φυσικής κατάστασης) -Μαλλιαρίτσας Παναγιώτης προπονητής τερματοφυλάκων) με θέμα : παρουσίαση ολοκληρωμένης προπονητικής μονάδας
23. MBP School of coaches (Catalunya) individual fundamentals per position and how-to analysis them
24. Monchi General Sporting Director at Sevilla FC (13 Documentaries about scouting and transfers)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- A. ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ: Michigan, επίπεδο(ΑΡΙΣΤΑ)
- B. ΙΤΑΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ: Σε κατάσταση απόκτησης πτυχίου (καλό επίπεδο)
- C. ΙΣΠΑΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ: ΒΑΣΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ/ΠΤΥΧΙΑ ΑΝΑΛΥΣΗΣ

- Πιστοποίηση για το πρόγραμμα στατιστικών και ανάλυσης InstatScout
- Πιστοποίηση για το πρόγραμμα ανάλυσης NAC
- Πιστοποίηση για το προγράμματος ανάλυσης once football
- Χειρισμός Wyscout , HUDL
- Σε διαδικασία πιστοποίησης για το πρόγραμμα ανάλυσης Interplay sports
- Σε διαδικασία πιστοποίησης για το SportScore

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ

Στο παρακάτω link θα βρείτε το άρθρο που δημοσίευσα με την ανάλυση του αγώνα Ξάνθη-Ατρόμητος Super League 2018-2019 (σε συνεργασία της σχολής μου INSA.gr με το αθλητικό site: www.gazzetta.gr) <http://www.gazzetta.gr/stili/to-mauro-kouti/article/1316610/i-analisi-toy-xanthi-atromitos-pics-vid>

Ανάλυση του αγώνα Τσέλσι-Λίβερπουλ 1-2 22/9/2019 <https://rabona.gr/2019/09/23/chelsea-liverpool-game-analysis/?fbclid=IwAR1i37ibJYBkuKv4WU5I4nMD0-gNO3Lsr1e9jpTyrFQUaAHIHGjsEu5CBFc>

Ανάλυση του αγώνα Μπαρτσελόνα-Ιντερ 2-1 03/10/2019 https://rabona.gr/2019/10/04/barcelona-inter-i-trela-tis-barca/?fbclid=IwAR0-HINg5G8q8_HoOImQ0IhAZ7ZyeNJeE6cNbBn3GgqkQmTY_PGNQWK91s

Η έρευνα μου πάνω στην ανάλυση και την εξέλιξη του κλάδου. <https://wordpress.com/block-editor/post/johnfragkosathleticperformanceanalystcoach.wordpress.com/96>

Άρθρο με θέμα την σημαντικότητα του ρόλου του αναλυτή στο σύγχρονο ποδόσφαιρο <https://www.gazzetta-gr.cdn.ampproject.org/c/s/www.gazzetta.gr/football/europe/article/1495076/o-rollos-toy-analyti-sto-syghrono-podosfairo?amp&fbclid=IwAR0Prtmp5vc2TcyqOCMrDExFA6Jkw3vcyKF4UR2Y0ux95Od1d0NSNZFaddQ>

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΑ ΒΙΝΤΕΟ YOUTUBE

- https://www.youtube.com/watch?v=bl_4FmXPEqM&t=3s ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΤΡΟΜΗΤΟΥ 2018-19
- https://www.youtube.com/watch?v=pSu_jL4YOOY ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΣΟΥΡΑΣ SKILLS
- <https://www.youtube.com/watch?v=tgs8LMAKcT4> ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΡΑΚΑΣ ΝΑΠΟΛΙ
- <https://www.youtube.com/watch?v=9QmfblHvqw&t=276s> ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 2019-20

