

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όνοματεπώνυμο: Μπόλος Μιχάλης
Ημ.Γέννησης : 10-09-1984
Τόπος Γέννησης: Αθήνα
Οικογενειακή κατάσταση: Άγαμος
Στρατιωτικές Υποχρεώσεις: Εκπληρωμένες
Δ/ση Κατοικίας : Μ.Σεβαστιανού 6 Τ.Κ 45500
Τηλ. Επικοινωνίας: Κιν: 6972807542

ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Απόφοιτος ενιαίου λυκείου
Διατροφή και Διατροφολογία ΙΕΚ ΠΑΣΤΕΡ

ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ ΩΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

- **2018-2019** Κ-15 ΠΑΕ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
- **2013-2018** Ακαδημίες ερασιτέχνη Πας Γιάννενα.
- **2016-2018** Προπονητής Α τοπικό Ε.Π.Σ Ηπείρου.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΩΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

- **2019** 1ο Πανελλήνιο επιμορφωτικό σεμινάριο προπονητών ποδοσφαίρου
- **2018** Ολοκλήρωση Σχολής UEFA B
- **2017** Ολοκλήρωση Σχολής UEFA C.
- **2016** Σεμινάριο με θέματα:
Τακτική -Στρατηγική σύστημα εναντίον συστήματος.
Προπόνηση Δύναμης , μια διαφορετική προσέγγιση

Στο Ποδόσφαιρο.

Ατομική βελτίωση ποδοσφαιριστή.

Αντιμετώπιση καταστάσεων σε μπάλες που βγαίνουν

Στην πλάτη της άμυνας – σουτ.

- **2015** 3^ο Σεμινάριο Τακτικής Ποδοσφαίρου με θέμα:
<< Ανάλυση νέων Τάσεων Τακτικής & Μεθοδολογίας
στο Σύγχρονο Ποδόσφαιρο>>.
- **2014** 1^ο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Αναπτυξιακών Ηλικιών.
- **2014** Πιστοποίηση UEFA C.

ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΩΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗΣ

- **1998-2000** ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
- **2000-2001** ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΥ
- **2000-2002** Π.Α.Ε. ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ(Α'-Β'ΕΘΝΙΚΗ)
- **2002-2005** Π.Α.Ε. ΑΡΗΣ(Α'-Β'ΕΘΝΙΚΗ)
- **2006** ΠΑΕ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ
- **2006-2007** Π.Α.Ε. ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ(Β'ΕΘΝΙΚΗ)
- **2007-2008** Π.Α.Ε. ΚΑΛΑΜΑΤΑ(Β' ΕΘΝΙΚΗ)
- **2008-2009** Π.Α.Ε. ΠΡΕΒΕΖΑ(Γ' ΕΘΝΙΚΗ)
- **2009-2010** Π.Α.Ε. ΠΛΑΤΑΝΙΑ(Γ' ΕΘΝΙΚΗ)
- **2011** Α.Ο. Νυδρίου (**Δ' Εθνική**)
- **2012-2014** Α Ε.Π.Σ. Ηπείρου

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

ΑΓΓΛΙΚΑ (LOWER)

H/Y (ECDL)